

**Urkunde 3. August 2019**

**Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)**

**Rainer ZIEBEIL**

(LTV Lippstadt Rehasport)

Swim: 00:10:49.34 - Bike: 00:50:17.10 - Run: 00:28:40.09

**belegte in 01:33:58.08**

**den 185. Platz**

und in der AK TM55 den 16. Platz

